

«МАМИНА ТЕРАПИЯ»

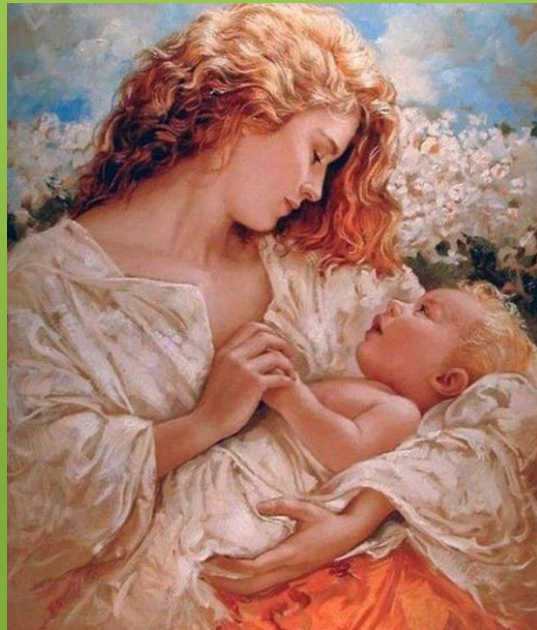


Каждому ребенку для нормального развития просто необходима мамина любовь!

Обнимайте своего ребенка, с любовью и нежностью смотрите ему в глаза, играйте с ним.



Большое значение для ребенка имеет мамин голос. Малыш слышит его еще до рождения. Родившись, ребенок с легкостью узнает мамин голос, его интонации. Мамин голос -любящий, ласковый, поддерживающий, одобряющий, успокаивающий. С детства мама дает ребенку послы на любовь, здоровье, успех и удачу в жизни.



**Мама закладывает в бессознательное ребёнка основу его жизни.
Учимся делать это правильно.**

Аффирмации на здоровье, успех и удачу в жизни

Базовая часть состоит из 4х блоков.

Примерно через 20 минут после засыпания ребёнка, маме важно начинать читать. Акцент держим на здоровье и позитиве. В фазу быстрого сна активность головного мозга значительно повышается, а мускулатура расслабляется. Именно поэтому в данный период повышаются возможности восприятия. Всё, что проговаривает мама, ребёнок усваивает как некую установку. «Важна вся внутренняя сила убеждения». Поэтому настоятельно рекомендует читать текст следующим образом:

1-Ознакомиться с фразой;

2- прочитайте молча, вдумчиво направляя каждое слово к ребёнку;

3- произнесите вслух

1й блок. Витамин материнской любви.



«Я тебя очень сильно люблю»

«Ты – самое дорогое и родное, что у меня есть»

«Мы с папой очень сильно тебя любим»

2й блок. Аффирмации на физическое здоровье

Говоря, представляйте своего ребенка в идеале, здоровым и крепким.

- Ты сильный, здоровый, красивый мальчик(девочка)**
- Ты хорошо кушаешь и поэтому быстро растешь и развиваешься**
- У тебя нежная, гладкая кожа**
- Ты легко и красиво двигаешься**
- Ты здоровый, закаленный, редко и мало болеешь**

(Отдельные корректировки вносите для тех органов и систем, которые необходимо исцелить)

3й блок- установка на нервно-психическое здоровье ребенка

- Ты спокойный мальчик (девочка)
- У тебя хорошие, крепкие нервы
- Ты умный малыш
- У тебя хорошо развиваются головушка и ум
- Ты хорошо спишь, легко и быстро засыпаешь
- Ты видишь только хорошие, добрые сны
- У тебя хорошее настроение, и ты любишь улыбаться
- У тебя хорошо и быстро развивается речь

4й блок.

Эмоциональный эффект, очищение от болезней. Мама мысленно снимает с ребёнка всё **плохое.**


- Я забираю и выбрасываю твою болезнь.
- Я забираю и выбрасываю (перечисляете проблемы вашего малыша, включая плохой аппетит или сон, обидчивость, возбудимость и т.д.)
- Я тебя очень-очень сильно люблю.



Возьмете себе за правило вести дневник и записывать все новые достижения ребенка.

Пусть поначалу они будут незначительными, но со временем вы удивитесь, как он меняется, становится более спокойным и уравновешенным, более здоровым и крепким. Удивительными будут и те перемены, которые вы отметите в себе!



A woman with dark hair is shown in profile, looking down at a baby wrapped in a white blanket. The baby is wearing a white hood and has its hands near its face. The woman's hands are visible, holding the baby. Another hand, possibly from a child, is reaching towards the baby from the right side. The background is dark and out of focus.

Дорогой маме

*Моя мама лучшая на свете.
Она мне как солнце в жизни светит.
Мама самый лучший в мире друг.
Как люблю тепло её я рук.*