Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида№ 31»
муниципального образования города Братска

Семейное спортивно - развлекательное мероприятие

«Баня, банька или с легким паром!»

(для детей и родителей)

Автор составитель:
Михеева Екатерина Александровна
старший воспитатель

г. Братск

Спортивно-развлекательное мероприятие
«Баня, банька или с легким паром!»

Участники: дети и родители подготовительных групп
Цели:

- Расширение представления детей о традициях русского народа.
- Формирование навыков здорового образа жизни.
- Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки.

Звучит музыка группы "Веселые ребята" "Эх, баня, баня!"

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Здравствуйте, уважаемые гости!

Мы рады приветствовать вас в этом уютном зале. Чувствуйте себя как дома. Тем более что сегодня речь пойдет о делах домашних житейских, близких и памятных каждому, о русской бане. На Руси без бани не обходилось ни одно торжество. Для гостей старались баньку приготовить получше — угостить лёгким парком, да по горячее.

Ведущий: В субботу принято ходить в баню – это русская традиция. Я предлагаю вам сегодня, в этом зале, затопить баню и попариться. Вы не против? Тем более, что с нами будут весёлые и спортивные ребята, и их родители. Встречайте:
Команда "Березовый веник" – 1 подг. гр.,
Команда "Парильщики» - 2 под.г гр.

Если баню уважаешь,
Не страшна тебе хандра.
В бане радостнее станешь,
Чем проснулся ты с утра.

Ведущий: Ну и конечно наше Банное жюри:

1. Банщики в 3 поколении _____
2. Банщицы любительницы _____

Ведущий. *Ну-ка, вспомним-ка, друзья, что для бани надо:*
А для этого друзья, загадаю Вам загадки Я.

Загадки для команды детей	**Загадки для команды родителей**
1. Маленький, мохнатенький, всех людей перебил и царю не спустил. (Веник)	1. Полна коробушка золотых воробушек. (Угли в печке)
2. Вафельное, полосатое, гладкое и лохматое, Всегда под рукою, что это такое? (Полотенце)	2. Пузыри пускало, пеной сверху лезло - И его не стало, все оно исчезло. (Мыло)
Стоит изба из кирпича, То холодна, то горяча. (Печь)	3. Серое сукно тянется в окно, Бьется, извивается, В небо упирается. (Дым.)
Резинка Акулинка Пошла гулять по спинке. И пока она гуляла,	Над рекой, покинув прорубь, В небо вьется белый голубь (Пар)

Спинка розовой стала. (Мочалка)	
Идёт бабушка из бани в зелёном сарафане. (Банный веник)	С ушами, а не слышит. (Ушат)
Круглой формы, похож на панцирь черепахи, предназначен для стирки… (Таз)	Дождик теплый и густой, Этот дождик не простой Он без туч, без облаков Целый день идти готов. (*Душ*) То холодный - то горячий, То висячий - то стоячий. (*Душ*)

1 эстафета ***(дети и родители)***

Чтобы в баньке потомиться
Нужно натаскать водицы
Осторожным нужно быть
Воду из вёдер не пролить

Инвентарь: 4 больших ведра, 2 маленьких ведёрка, 1канат.
Задание: *Для этой эстафеты необходимо встать первыми всем детям, потом родителям.* Дети бегут к большому ведру (набирают воду в маленькое ведро) и бегу обратно к команде, выливая воду из маленьких ведер в большие.

2 эстафета ***(для детей)***

Чтобы в бане было жарко,
Надо печку растопить,
Чтобы печку растопить,
Дров нам нужно наносить.

Инвентарь: дрова - 24 шт., 1 канат, 2 конуса.
Задание: *Необходимо встать сначала ребенок потом родитель.* 1участник бежит с дровами к конусу и оставляет их там, возвращается к команде, затем бежит следующий…. и т.д. Дети и родители складывают дрова как поленницу.

Игры со зрителями

Объединяем зрителей в 2 компании: 1 - кто болеет за команду «Берёзовые веники; 2 – кто болеет за команду «Парильщики». Все заработанные очки переходят командам.

1. Назвать фильмы, в которых есть фрагмент, связанные с баней. “Калина красная". "Комиссар”. "Полевой роман”, “Полосатый рейс", "Ирония судьбы или с легким паром", "Данди по прозвищу крокодил", "Двенадцать стульев", "Операция "ы", "Джентльмены удачи", "А зори здесь тихие", «За спичками», «Гардемарины вперёд», «Баламут», «Старый новый год».

2. Привести поговорки пословицы, прибаутки, крылатые выражения, в которых говорится о бане. "Вылечился Ваня - помогла ему баня", "На банном пару сорок болезней проходит", "Баня парит - здоровье дарит ". "Прилип как банный лист ". "Помыться - как вновь народиться", "Баня-мать вторая, кости распарит, все тело поправит", "Баня болезни из тел гонит", "Баня парит, баня правит, баня все поправит.

3 эстафета *(для детей и родителей)*

Натопили мы сполна,
Вот и парится пора,
Надеваем простынь, шапку,
Голове ведь будет жарко.

Инвентарь: Банные шапки, простыни – по количеству участников.

Задание: *Встаём парами: ребенок + родитель*. От конуса добежать до тазика: одеть простынь, шапку и вернуться в команду.

4 эстафета *(для детей и родителей)*

Ведущий: А какая же баня без веника!

Ах, березовый наш веник.
Жалко, что один у нас -
Ты попарился, дружок,
Передай другому в срок.

Инвентарь: 1 канат, 2 веника.

Задание: *Необходимо встать сначала ребенок потом родитель.* Передача веника в колонне от первого до последнего. Как только веник получает последний в команде, он бежит в начало колонны и эстафета продолжается до тех пор, пока веник не окажется у первого кто начинал эту эстафету (т.е. у ведущего). Первый игрок передаёт над головой, второй между ног.

Варианты передачи веника:

- над головой, под ногами;

- справа, слева

Задания для зрителей: какой бывает ВЕНИК

Ведущий: Дубовый веник - оказывает противовоспалительное действие. Его аромат препятствует повышению давления. Успокаивает нервную систему.
Ольховый - в листьях содержит целебные вещества, близкие к аспирину, т. е. он хорош при ломоте в суставах и мышцах.
Смородиновый - ароматный, полезен для кожи.
Рябиновый - если вы хотите выглядеть свежо и бодро после бани, то пользуйтесь этим веником.
Берёзовый -
Еловый -
Пихтовый -

5 эстафета *(в парах: ребёнок + родитель)*

Нам для парки нужен веник,
Он запаренный уже,
Смело полезай ты в таз,
Шлёпай себя много раз.

Инвентарь: 2 эмалированных таза, 2 веника.
Задание: *Необходимо встать парами ребенок и родитель.* Семейная пара по сигналу добегает до конуса, там стоит таз с берёзовым веником. Ребёнок оббегает таз 3 раза, а родитель его парит веником. Потом кладут веник в таз и в паре возвращаются к команде, передают эстафету следующей паре.

6 эстафета ***(один ребёнок участвует в эстафете, родители болеют)***

Ведущий:

Переправа! Переправа!
Переправа в тазиках.
Сегодня в бане есть забава -
Езда на наших тазиках.

Инвентарь: 2 эмалированных таза, 2 веника.

Задание: Ребенок садится в таз и с помощью ног передвигается по прямой к венику. Встаёт, берёт таз в руки – оббегает веник(удерживая таз в руках) и с тазом возвращается к своей команде, передовая эстафету следующему ребёнку в команде.

7 эстафета ***(в парах: ребёнок + родитель)***

Ох помылись мы на славу
Можно нам и отдохнуть
Укрыться тёплым одеялом
И часок другой вздремнуть

Инвентарь: - 2 мата

Задание: участники в паре добегают до мата, ложится, громко кричит - " Я отдыхаю", встают, оббегают мат, вновь лежаться и кричат - " Мы отдохнули" и бегут к команде. Потом вступает в соревнования следующая пара.

Ведущий:

Наши банные сражения
Заканчивать, друзья, пора.
Примите, победившие, поздравления,
А проигравшие - не обижайтесь, это же – игра

Ведущий. А пока наше жюри совещается и подсчитывает баллы, мы с вами поиграем в игру забаву «Ловишка с веником». По сигналу бубна - дети начинают бегать по залу, а выбранные родители веником дотрагиваться до детей. Кого веник задел, тот выходит из игры. И так до победителя - 1 ребёнка.

Слово жюри:*…… (подведения итогов, награждения)*

Ведущий:

Давайте же мыться, плескаться, купаться, нырять, кувыркаться
В ушате, в корыте, в лохани.
В реке, в ручейке, в океане
И в ванне, и в бане,
Всегда и везде - Вечная слава воде!

До новых, банных, спортивных встреч!

Приложение «