

Я здоровье берегу – сам себе я помогу!!!

Под таким названием проходила наша неделя с 3.04. по 7.04. Мы с ребятами вспомнили, что же нужно, чтобы быть здоровыми? А для этого необходимо кушать много полезной и правильной еды, а это овощи, фрукты, кушать молочные продукты, заниматься спортом, много гулять.

Мы слепили из пластилина тарелку с фруктами. Содержимое которой ребята сами придумали. И у нас они получились очень аппетитными.



Сделали «Дерево здоровья».

Прочитали «Сказку про крокодила, который не следил за своим здоровьем», рассматривали иллюстрации в энциклопедии «Чтобы быть здоровыми»



И в пятницу у нас было мероприятие «В здоровом теле – здоровый дух!» в котором вместе с нашими ребятами, приняли участие ребята с группы «Чиполлино». Все получили массу положительных эмоций, проверили свои силы в метании мячей, ходили с мешочками на голове, чтоб они не упали, это было не легко, но дети справились, ходили змейкой и многое другое.

